

Программа «Дыши свободно»

ПОКАЗАНИЯ

- Состояние после перенесённой вирусной пневмонии
- Перенесенный COVID-19
- Частые ОРЗ и ОРВИ
- Хронические заболевания ЛОР- и органов дыхания
- Бронхиальная астма вне обострения

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение.
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур.

ДИАГНОСТИКА

- Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
- Электрокардиограмма
- Консультация узкоспециализированных врачей (кардиолога, отоларинголога, невролога, эндокринолога)
- Клинический анализ крови, мочи
- Анализ крови на свертываемость
- Спирометрия

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

Количество дней:

14 / 21

(включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма)

ЛЕЧЕНИЕ

- Климатолечение: естественный солярий
- ЛФК с инструктором (дыхательная гимнастика по А.Н. Стрельниковой)
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Циркулярный душ
- Лечебные ванны (пенно-солодковые, имбирные, кислородные, противопростудные)
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Галокамера
- Лекарственные ингаляции
- Аппаратная физиотерапия
- Ручной массаж грудного отдела позвоночника
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Ароматерапия
- Рефлексотерапия
- Лазеротерапия

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Улучшение работы легких и, как следствие, выносливости организма
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Разжижение крови и увеличение насыщения ее кислородом
- Уменьшение основных симптомов заболевания: одышки, выделение мокроты, кашля, явлений легочной недостаточности
- Борьба с депрессией, вызванной болезненным состоянием
- Повышение трудоспособности
- Улучшения качества жизни

КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ «ДЫШИ СВОБОДНО»

№ п/п	ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	Срок лечения	
		14 дней	21 день
1	Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта	3	4
2	Регистрация электрокардиограммы	1	1
3	Расшифровка, описание, интерпретация ЭКГ-данных	1	1
4	Спирометрия	1	1
5	Общий (клинический) анализ крови	1	1
6	Клинический анализ мочи	1	1
7	Биохимический анализ крови: коагулограмма № 2 (ПТИ, МНО, АЧТВ, фибриноген)	1	1
8	Биохимический анализ крови: Д-димер	1	1
9	Прием (осмотр, консультация) узких специалистов – невролога, эндокринолога, кардиолога, отоларинголога	4	4

№ п/п	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	Срок лечения	
		14 дней	21 день
1	Воздействие климатом. Аэрогелиотерапия.	14	21
2	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК (дыхательная гимнастика по Стрельниковой).	10	18
3	Терренкур-лечебная ходьба , 1 прогулка с инструктором ЛФК	12	18
4	«Скандинавская» ходьба по медицинским показаниям	5	10
5	Диетическая терапия – под контролем медсестры диетической в формате «Шведский стол»	14	21
6	Прием минеральной воды – Нарзан, Славяновская вода, Эссентуки-4 - 1 вид по показаниям	3р/день	3р/день
7	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	10	18
8	Ванны – пенно-солодковые, имбирные, кислородные, против простудные – 1 вид	7	10
9	Аппаратная физиотерапия – по медицинским показаниям, 2 вид (ИКВ, КУФ, электрофорез, магнитотерапия, массаж ЭПС, МДМ, Дарсонваль)	12	16
10	Массаж медицинский грудного отдела позвоночника (1,5ед.)	6	10
11	Лечебный душ – циркулярный	5	7
12	Галокамера	8	10
13	Ингаляции: теплощелочные, лекарственные, масляные, с минеральной водой (нарзан) – 2 вида	14	20
14	Ароматерапия при заболеваниях дыхательных путей	8	10
15	Воздействие лечебной грязью или озокеритом при заболеваниях органов дыхания – 1 вид	6	8
16	Рефлексотерапия при заболеваниях органов дыхания	3	6
17	Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	5	7
18	Внутрисосудистое лазерное облучение крови (ВЛОК)	3	6
19	Общая магнитотерапия «АЛМА» (2 ед)	3	6
20	Постановка медицинских пиявок (3 ед)	3	6