

ПРОГРАММА «ДЕТОКС» 2022г.

пребывание 7 дней (6 ночей) или 10 дней (9 ночей)

КАТЕГОРИЯ НОМЕРА (общая вместимость)	7 дней (6 ночей)	10 дней (9 ночей)
Стандарт одноместный (1 основное место)	51 600	77 400
Стандарт двухместный с балконом (2 основных места + 1 доп. место)	44 400	66 600
Улучшенный без балкона (2 основных места + 1 доп. место)	46 800	70 200
Улучшенный с балконом (2 основных места + 1 доп. место)	48 000	72 000
Люкс 2-комнатный (2 основных места + 2 доп. места)	54 000	81 000
Люкс 3-комнатный (2 основных места + 2 доп. места)	58 200	87 300

* стоимость указана за основное взрослое место в номере
** дополнительное взрослое место — скидка 20% от основного взрослого места

ОДНОМЕСТНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ

- возможно в двухместных номерах — доплата в размере 40% от стоимости основного взрослого места

РАЗМЕЩЕНИЕ С ПОДСЕЛЕНИЕМ
не предусмотрено

ПРИМЕЧАНИЕ

- взрослым считается человек, достигший 18 лет
- стоимость путевки рассчитывается с учетом переходящих дат
- в течение календарного года цены могут изменяться

В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ ВХОДИТ

- проживание согласно выбранной категории номера
- Трехразовое диетическое питание под контролем медицинской сестры по системе «Шведский стол»
- специализированное санаторно-курортное лечение
- уборка (влажная — ежедневно, генеральная — раз в три дня)
- бассейн (закрытый, размером 20*8 метров)
- питьевой бювет (Нарзан, Эссенуки-4, Славянская)
- лечебный терренкур (4 маршрута разного уровня сложности)
- Wi-Fi

ДОКУМЕНТЫ, НЕОБХОДИМЫЕ ПРИ ЗАЕЗДЕ

- паспорт
- санаторно-курортная карта с отметкой об эпидокружении, выданная не ранее 3-х дней до даты заезда в санаторий
- рекомендовано: страховой полис ОМС (или ДМС)

При отсутствии у гостя санаторно-курортной карты:

- справка об эпидокружении, выданная не ранее 3-х дней до даты заезда в санаторий
- дополнительное медицинское обследование в санатории за отдельную плату (1600 руб. — для женщин; 1050 руб. — для мужчин)

РАСЧЕТНЫЙ ЧАС

- заезд с 14:00 (первая услуга в день заезда — обед)
- выезд до 12:00 (последняя услуга в день выезда — завтрак)

ТИП РАЗМЕЩЕНИЯ

- основное место в номере — 1 большая кровать или 2 отдельные
- дополнительное место в номере — диван и/или еврораскладушка

ЛЕЧАЩИЙ ВРАЧ САНАТОРИЯ ИМЕЕТ ПРАВО

- корректировать программу лечения индивидуально для каждого гостя с учетом медицинских показаний и противопоказаний, сроков лечения, степени тяжести основного заболевания и сопутствующих осложнений (патологии), указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании в санатории
- полностью заменить программу лечения в рамках стоимости медицинских услуг, входящих в путевку, при выявлении новой патологии или наличия ограничений для выполнения отдельных медицинских вмешательств

В случае самовольного отказа гостя от процедур, денежные средства возврату не подлежат.

ПРОГРАММА «ДЕТОКС»

ПОКАЗАНИЯ

- Избыточный вес
- Гиподинамия
- Аллергические заболевания
- Хронические заболевания
- Заболевания кожи
- Несбалансированное питание
- Систематический прием лекарственных препаратов

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Прием (осмотр, консультация) узких специалистов
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- УЗИ печени, желчного пузыря
- Клинический анализ крови и мочи
- Исследование уровня холестерина в крови, протромбинового времени, глюкоза крови, АЛТ, АСТ, креатинин, билирубин общий

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

7 дней / 10 дней

включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Климатолечение: естественный солярий
- Лечебная физкультура с инструктором ЛФК
- Аквааэробика, плавание в бассейне
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Лечебные ванны, подводный душ-массаж
- Термотерапия, кедровая бочка
- Массаж антицеллюлитный
- Аппаратная физиотерапия
- Психотерапия
- Озонотерапия: в/в капельное введение озонированного физраствора
- Криотерапия общая
- Кишечные орошения минеральной водой
- Микроклизмы лекарственные
- Тюбаж

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Повышение устойчивости организма к инфекциям
- Стойкое снижение массы тела
- Снижение риска возникновения онкологических заболеваний
- Нормализация уровня сахара
- Нормализация работы пищеварительной системы
- Уменьшение аллергических реакций
- Улучшения состояния кожи
- Стабилизация артериального давления
- Повышение жизненного тонуса
- Улучшения качества жизни

КОЛИЧЕСТВО МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ, ВКЛЮЧЕННЫХ В СТОИМОСТЬ ПУТЕВКИ

№	ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	7 дней	10 дней
1	Первичный приём врача-терапевта	1	1
2	Повторный приём врача-терапевта	2	3
3	Приём (осмотр, консультация) узких специалистов	2	2
4	Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой	1	1
5	Клинический анализ крови	1	1
6	Клинический анализ мочи	1	1
7	Исследование уровня холестерина в крови, протромбинового времени, глюкоза крови, АЛТ, АСТ, креатинин, билирубин общий	7 исслед.	7 исслед.
8	УЗИ печень, желчный пузырь	1	1

№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	7 дней	10 дней
1	Воздействие климатом (естественный солярий)	7	10
2	Лечебная физкультура (индивидуальная) с инструктором ЛФК по программе снижения веса	3	9
3	Терренкур: дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором ЛФК	6	8
4	Аквааэробика	3	8
5	Плавание в бассейне (гидрокинезотерапия)	5	8
6	Прием минеральной воды: 1 вид по мед.показаниям	3 р. в день	3 р. в день
7	Диетическая терапия – под контролем медсестры диетической, формат «Подача»	7	10
8	Ванны: нарзанные, имбирные, хвойно-жемчужные, йодо-бромные, валериановые, «Антистресс» - 1 вид по мед.показаниям	3	5
9	Аппаратная физиотерапия (лимфодренаж, прессотерапия, лимфопрессотерапия) – 1 вид	3	4
10	Массаж антицеллюлитный (3 ед.)	3	4
11	Терморелаксация в мини-сауне «Кедровая бочка» с фитобальзамом	2	4
12	Психотерапия (индивидуальная)	2	3
13	Внутривенное капельное введение озонированного физраствора	3	4
14	Термотерапия (сауна 1 час + бассейн)	2	4
15	Кишечные орошения минеральной водой	3	4
16	Микроклизмы лекарственные	3	4
17	Данс-терапия (танцетерапия)	5	7
18	Подводный душ-массаж	3	4
19	Криотерапия общая	2	3
20	Тюбаж	3	4

№	ПИТАНИЕ	7 дней	10 дней
1	Разгрузочно-диетическая терапия (завтрак)	3	5
2	Разгрузочно-диетическая терапия (обед)	3	5
3	Разгрузочно-диетическая терапия (ужин)	3	5
4	Завтрак – тум (отвар)	3	4
5	Обед – тум (отвар)	3	4
6	Ужин – тум (отвар)	3	4
7	Прием минеральной воды – Славяновская, Ессентуки-4, Нарзан, 1 вид по мед.показаниям	18	27

№	ПРЕПАРАТЫ	7 дней	10 дней
1	Очищение кишечника	1	1
2	Детоксикационная фитотерапия	5	8
3	Энтеросорбент	7	10
4	Антигельминтная терапия	7	10
5	Про-и пребиотики	2	4

- Назначение объема исследований, видов лечения, количества процедур определяются лечащим врачом санатория, исходя из анамнеза и клинических симптомов Гостя, и в рамках указанного выше перечня медицинских услуг.
- Другие необходимые обследования или лечебные процедуры оплачиваются дополнительно.