

БАЗОВАЯ ПРОГРАММА

ПОКАЗАНИЯ

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания органов дыхания
- Заболевания нервной системы
- Заболевания костно-мышечной системы и соединительной ткани
- Состояние, связанное со снижением иммунитета

ДИАГНОСТИКА

- Прием врача-терапевта: первичный осмотр, консультация, динамическое наблюдение
- Регистрация электрокардиограммы с расшифровкой
- Прием узкоспециализированных врачей: осмотр и консультация
- Общий клинический анализ крови
- Анализ крови на сахар
- Общий анализ мочи

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

- Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение
- Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ КУРСА

От 7 дней

включая время на обследование у врачей и диагностику состояния организма

ЛЕЧЕНИЕ

- Климатолечение: естественный солярий
- Лечебная физкультура с инструктором ЛФК
- Плавание в бассейне, тренажерный зал
- Терренкур: дозированная лечебная ходьба
- Механотерапия
- Диетическая терапия, прием минеральной воды
- Лечебные ванны
- Лечебный душ
- Медицинский массаж или подводный душ-массаж
- Галокамера или аромотерапия
- Лекарственные ингаляции
- Аппаратная физиотерапия
- Низкоинтенсивная лазерная терапия
- Грязевые аппликации или озокеритолечение
- Психотерапия

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

- Улучшение общего состояния, сна, настроения
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей
- Активизация обменных процессов
- Уменьшение болевого синдрома
- Повышение толерантности к физической нагрузке
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма
- Снижение риска развития хронических заболеваний
- Улучшения качества жизни

№	ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК	7 дней	8 дней	9 дней	10 дней	11 дней	12 дней	13 дней	14 дней	15 дней	16 дней	17 дней	18 дней	19 дней	20 дней	21 день
1	Воздействие климатом: естественный солярий	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2	Лечебная физкультура с инструктором ЛФК	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
3	Терренкур: дозированная лечебная ходьба	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
4	Механотерапия при заболеваниях позвоночника: занятия на тренажерах	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
5	Гидрокинезотерапия: лечебное плавание в бассейне	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
6	Прием минеральной воды: 1 вид по показаниям	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
7	Лечебные ванны: 1 вид по показаниям	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
8	Массаж медицинский или подводный душ-массаж	3/ 2	4/ 3	4/ 3	5/ 4	5/ 4	6/ 5	6/ 5	7/ 6	7/ 6	8/ 7	8/ 7	9/ 7	9/ 8	10/ 8	10/ 8
9	Аппаратная физиотерапия: 2 вида по показаниям	По 2	По 3	По 3	По 4	По 4	По 5	По 5	По 6	По 6	По 7	По 7	По 8	По 8	По 9	По 9
10	Низкоинтенсивная лазерная терапия: 1 зона по показаниям	3	4	4	5	6	6	7	7	7	8	8	9	9	10	10
11	Лечебный душ: 1 вид по показаниям	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9
12	Грязе— или озокеритолечение	2	3	3	4	4	5	5	6	6	7	7	7	8	8	9
13	Галокамера или ароматерапия	3	4	4	5	6	6	7	7	7	7	8	9	9	9	10
14	Ингаляция: 1 вид по показаниям	3	4	5	6	6	6	6	7	7	8	8	9	9	10	10
15	Психотерапия: групповой сеанс	2	3	4	4	5	5	7	7	7	7	8	8	9	9	10