

Программа «Легкое дыхание»

Показания

Хронические болезни нижних дыхательных путей: хронический бронхит, астма без сердечно-легочной недостаточности. Фаза хроническая. Стадия ремиссии. Без осложнений.

Противопоказания

Общие противопоказания, исключающие направление пациентов на санаторно-курортное лечение. Противопоказания (ограничения) для проведения отдельных процедур.

Диагностика

- Первичный прием, осмотр и динамическое наблюдение врача-терапевта
- ЭКГ – исследование
- Спиротест
- Клинический анализ крови, общий анализ мочи
- Прием, осмотр, консультация врача-оториноларинголога.

Лечение

Рекомендуемый срок лечения: 21 день

- Климатолечение (естественный солярий)
- Лечебная дыхательная гимнастика с инструктором ЛФК
- Плавание в бассейне
- Терренкур – дозированная лечебная ходьба, 1 прогулка с инструктором
- Диетическая терапия под контролем медсестры диетической
- Прием минеральной воды (Нарзан, Славяновская, Ессентуки-4)
- Ванны: «сухие» углекислые, с ромашкой – 1 вид
- Аппаратная физиотерапия – 1 вид
- Грязевые аппликации или озокеритолечение (2 ед.)
- Душ лечебный – 1 вид
- Массаж медицинский
- Лазеротерапия
- Ингаляции – 1 вид
- Галотерапия

Ожидаемый результат

- Увеличение жизненной емкости легких;
- Уменьшение симптомов заболевания: одышки, кашля, выделения мокроты;
- Снижение дозировки принимаемых лекарственных препаратов;
- Снижение риска осложнений и хронизации заболевания;
- Улучшение общего состояния;
- Улучшение состояния верхних дыхательных путей;
- Повышение адаптационно-компенсаторных возможностей организма.